## Presentación

La distribución del trabajo en función del sexo continua aún muy presente en nuestra sociedad, pues todavía nos asignan y asumimos roles en función de ser mujer u hombre.

Esta distinción de género ha sido y sigue siendo muy injusta para ambos sexos, ya que les ha negado la posibilidad de potenciar sus capacidades en diferentes ámbitos de su vida; así, unas y otros se han desarrollado de manera mucho más profunda, y a veces exclusiva, en tareas consideradas propias de su sexo.

No obstante, las medidas a favor de la igualdad están consiguiendo romper con esta estigmatización y hoy en día la presencia activa de los hombres en el ámbito privado va ganando posiciones.

La **corresponsabilidad** va convirtiéndose en realidad también en uno de los aspectos que más han diferenciado a hombres y mujeres: las tareas domésticas.

Los varones están aumentando su participación en ellas, aunque muy lentamente, y contribuyen así a eliminar las dobles y triples jornadas de las mujeres.

Pero, a pesar de ciertos avances, todavía perdura la diferenciación sexual del trabajo en un porcentaje muy elevado: ellas planchan, cocinan, cosen, etc.; ellos arreglan grifos o enchufes, montan estanterías, cuelgan cuadros...

Diversos agentes y entidades públicas y privadas que trabajan a favor de la igualdad han realizado acciones dirigidas exclusivamente a mujeres, pero

actualmente se valora como **fundamental** organizar también actividades dirigidas a los hombres, para favorecer su implicación y un cambio de **posición social**.

## **Contenidos**

- Limpieza del hogar
- Cuidado de la ropa
- Cocina de diario

**Duración:** 12 sesiones de 2 horas de duración, un día a la semana

Si deseas información sobre este programa, acude a la charla informativa el día

10 de diciembre, a las 19:00 h

Centro de Promoción de la Mujer c/ Simón Bolívar, nº 2, bajo Portugalete

Para más información: 628 57 07 73

Colabora



## MEJORAR LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LOS HOMBRES EN EL HOGAR





