



Portugaleteko Udala
Ayuntamiento de Portugalete

**25 de Noviembre
Día internacional contra la violencia
hacia las mujeres**

TALLER

“¿Qué he hecho yo para merecer esto?”

**Días: 5 y 6 de Noviembre
Hora: 16:00 a 19:00
Lugar: Centro Cultural Santa Clara.**

**Renée Jablkowski.
Presidenta del Centro de Educación para la participación, asociado a
Información Pública de Naciones Unidas. Argentina.**

**WWW.Portugalete.org
Ayuntamiento de Portugalete
Bienestar Social**



Con motivo del día 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, el Área de bienestar Social va a realizar diversos actos, entre los que cabe destacar el Taller “¿Qué he hecho yo para merecer esto?”, dirigido a mujeres de Portugalete que hayan pasado los Cincuenta. Este Taller servirá, para reflexionar sobre los diferentes aspectos de la vida cotidiana que generan conflictos y crean malestar en la pareja, la familia, los hijos, los nietos, los vecinos, etc.

Es importante proporcionar información, criterios y nuevos elementos que posibiliten a las mujeres entender su malestar y sus dificultades, y que también les ofrezcan otras formas de pensar su realidad cotidiana, abriéndoles nuevos horizontes y perspectivas vitales.

Como Concejala de Bienestar Social y mujer sensibilizada con la desigualdad que padecemos en nuestra sociedad, os invito a que participéis en este taller, que servirá de herramienta para posibilitar el empoderamiento personal y colectivo de las mujeres portuguesas.

María Dolores Ciordia
Concejala Delegada de Bienestar Social

Renée Jablkowski

Licenciada en psicología por la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. Se especializó en psicología de la adolescencia, juventud y familias y es presidenta del Centro de Educación para la Participación –ONG asociada al departamento de información pública de las Naciones Unidas (CEP). En la actualidad diseña y ejecuta Cursos y Planes de Educación para el Desarrollo y la Participación y trabaja además como consultora y asesora de UNICEF, UNESCO, BID, PNUD en temas de Participación y Desarrollo (Argentina, México, Paraguay, Uruguay y Cuba)

OBJETIVOS DEL TALLER

- . Reflexionar en los diferentes aspectos de la vida cotidiana que generan conflictos recurrentes y crean malestar en la pareja, la familia, los hijos, los nietos, los vecinos etc.
- . Concienciar acerca de los aspectos personales que colaboran en la gestión de dichos conflictos.
- . Encontrar maneras de prevenir y/o solucionar dichos conflictos
- . Proponer acciones de difusión de dichas maneras de prevenir

DESTINATARIAS

Mujeres de Portugalete que hayan pasado los CINCUENTA.

Inscripción **gratuita**. Hasta el 31 de Octubre.
Plazas limitadas. **944729212**
bienestar@portugalete.org