TALLER DE MASAJE Y AFECTIVIDAD INFANTIL PARA PADRES

Mi padre y yo, su bebé

Presentación

Vivimos un momento histórico, de continuas transformaciones que han originado una sociedad en la que los principios igualitarios y democráticos se superponen a usos y costumbres tradicionales. La organización familiar, en la que los hombres y mujeres sostienen diferentes papeles y responsabilidades, ha sido sustituida en los últimos años, con la incorporación de la mujer al ámbito público. Sin embargo, hay una asignatura pendiente: el acceso de los hombres al ámbito del hogar, pues continua siendo muy diferente el numero de horas que hombres y mujeres dedican a tareas domésticas y de cuidado.

Todos y todas hemos de esforzarnos por conseguir un reparto equitativo de las responsabilidades familiares entre hombres y mujeres, pues la desigual carga que soporta la mujer en este aspecto merma su ejercicio real en la vida.

El Ayuntamiento de Portugalete, en su compromiso por alcanzar la igualdad de mujeres y hombres, ha elaborado y aprobado su II Plan de Igualdad de Oportunidades (2007-2010). La Comisión Mixta creada para su seguimiento y evaluación, ha reflexionado acerca de la **corresponsabilidad** y nuevas formas de relación familiar más igualitarias y equitativas.

Con este fin, y en vista del éxito que obtuvieron en 2006, organizamos por segundo año unos **talleres de masaje y afectividad infantil** dirigidos a los **padres**, esperando fomentar así el papel activo que muchos hombres han adoptado ya en el cuidado de sus hijos e hijas.

En las primeras etapas de la infancia, la madre y el padre son las personas responsables del cuidado de sus hijas e hijos. Desde los primeros meses se crean unos lazos que repercutirán en su vida y se fortalecerán con la experiencia y la práctica. Por este motivo, os invito a que participéis en este taller que os servirá para mejorar vuestra paternidad y la relación con vuestras hijas e hijos, y crear así un entorno familiar más feliz.

Italia Canna
Teniente de Alcalde de Bienestar Social

La corresponsabilidad significa

Responsabilidad compartida entre hombres y mujeres en la atención familiar y en el trabajo doméstico, uno de los fundamentos de la convivencia.

En el ámbito familiar, asumir y compartir todas las responsabilidades en la toma de decisiones y en la planificación de todas las tareas necesarias para el bien de todos los miembros de la familia.

Cosas de padres

Es importante que se modifique el rol que como hombres hemos venido desempeñando.

Hay tareas domésticas en las que participamos menos: lavar la ropa, planchar, limpiar el polvo, fregar el suelo, limpiar el cuarto de baño, tender la ropa… Son trabajos a los que hemos de ir incorporándonos, pero también es importante que nos involucremos en los otros aspectos que lleva consigo la paternidad: enseñar a andar, hablar, comer, cuidar la higiene de las criaturas... Un cambio en este sentido nos permitirá disfrutar de la gratificación afectiva que se desprende del cuidado de nuestros hijos e hijas, nos ayudará a encontrar nuestro papel como padres, a sentir que somos capaces de cuidar y atender sus deseos y a descubrir los propios instintos y necesidades mutuas, reforzando así nuestra autoestima.

Este taller que te presentamos es un regalo mutuo de nutrición afectiva entre padres y bebés y puede ser además una forma divertida de pasar más tiempo con tu hija o hijo.

El masaje infantil

El masaje infantil es una tradición en muchas culturas, que ha sido redescubierta en Occidente en las tres últimas décadas del siglo XX.

El contacto afectivo durante los primeros años de vida resulta enormemente beneficioso para el desarrollo integral de los bebés, además de ser básico para el establecimiento de un vínculo seguro de apego. El masaje infantil resulta fácil y sumamente agradable para iniciar esta relación afectiva con nuestros hijos e hijas.

Este taller dirigido a los padres pretende fomentar el contacto y la comunicación con nuestros bebés, ya que, por razones sociales y laborales, suele resultar dificultosa, especialmente a los varones.

Trataremos de enriquecer la relación entre padre e hija o hijo, en un ambiente de tranquilidad, y favorecer la comunicación afectiva, utilizando como medio el contacto a través del masaje, desde los primeros meses de vida.

El masaje, además de resultar agradable para padres y bebés, aporta grandes beneficios en aspectos relacionados con los cólicos, el estreñimiento, adaptación al desarrollo psicomotriz, nerviosismo, etc.

Además, este año abordaremos temas básicos como la importancia de establecer un vínculo seguro de apego con nuestros bebés, y ofreceremos algunas claves para entender el desarrollo de la sexualidad infantil.

Imanol Pérez Alcon

Si deseas recibir una información más amplia sobre el contenido completo de este taller, acude a la charla informativa que se celebrará el día **25 de octubre** a las 19:30 en el Centro Cultural Santa Clara.

Área de Bienestar Social **94 472 92 12**
bienestar@portugalete.org

Seme-alabak zaintzea

HAURRENTZAKO MASAJEEN LANTEGIA AITARENTZAT

Ardura kontua da

www.portuigualdad.info

PORTUGALETEKO UDALA
Gizarte Ongizatea

AYUNTAMIENTO DE PORTUGALETE
Bienestar Social

HAURRENTZAKO MASAJEEN LANTEGIA AITARENTZAT

Aita eta ni, umea

Aurkezpena

Aldaketa ugari ari dira gertatzen gure garai honetan; besteak beste, berdintasuna eta demokrazia tradiziozko usadioei nagusitzen zaizkie apurka-apurka. Familiaren antolamendu zaharra, zeinean emakume eta gizonei zeregin eta ardura desberdinak baitzegozkien, galduz doa azken urteoan, emakumeok plazara atera garenetik. Hala eta guztiz, zerbait eginkizun dago oraindik, gizonak ez baitira guztiz sartu etxean. Izan ere, emakumeek askoz ordu gehiago ematen dute etxeko eta zaingo lanetan, gizonezkoek baino.

Den-denok ahalegindu beharko gara, familiaren ardurak berdintasunez banatuko baditugu gizon eta emakumeok, emakumeek gainean daramaten zama astunagoa oztopo handia baita beste eremuetan jardun ahal izateko.

Portugaleteko Udalak, emakume eta gizonen arteko parekotasuna lortzeko konpromiso sendoa eginda, Aukera Berdintasunerako II. Plana (2007-2010) prestatu eta onartu zuen. Plana garatu eta ebaluatu behar duen Batzorde Mistoak gogoeta egin du **erantzukidetasuna**ren inguruan eta familia harreman mota berriak azaldu ditu, berdintasunarekin bat datozenak.

Helburu hori darabilgula, bada, eta 2006an lortutako arrakasta dela eta, bigarrenez antolatu dugu **haurrentzako masajeen lantegia aitatxuei begira**, gizonezko askok seme-alabak zaintzeari dagokionez berenganatu duten zeregin aktiboa sustatu nahian.

Haurra txiki-txikia denean, aita eta amari dagokie zaintzearen ardura. Haurra jaio eta berehala ezartzen diren gurasoekiko loturak eragin zuzena izango du haurraren bizimoduan eta sendotu egingo da esperientziaz eta praktikaz. Horregatik gonbidatzen zaituztet lantegian parte hartzera, dudarik ez baitaukat aitatasuna eta seme-alabekiko harremana hobetzeko eta familia giro zoriontsuagoa lortzeko baliagarria izango dela.

Italia Canna
Gizarte Ongizate alkateordea

Hauxe da erantzukidetasuna:

Gizon eta emakumeen artean banatutako ardura, familiaren zaingoari eta etxeko lanari dagokienez. Bizikidetzaren funts nagusietako bat da.

Familia artean, batetik, erabakiak hartzearen, eta bestetik, familiakide guztien ongizaterako behar diren lan guztien plangintzaren ardura zeinak bere gain hartu eta banatzea.

Aitatxuen kontuak

Gizonezkook, gizonezko izateagatik tradizioz esleitu diguten zeregina aldatu behar dugu ezinbestez.

Etxeko lan zehatz batzuetan oso gutxitan hartzen dugu esku: arropa garbitu, hautsa kendu, zorua garbitu, bainugela garbitu edo arropa zabaltzea, oro har, emakumeen ardura dira. Apurka-apurka hasi behar gara gu ere horrelakoetan jarduten, eta aitatasunak berez dakartzan beste zeregin batzuetan ere bai: haurrei ibiltzen, hitz egiten, jaten irakatsi, haien higienea zaindu, etab. Horrela, seme-alabak zaintzeak ematen duen ordain afektiboa gozatuko dugu, errazago aurkituko dugu aita-betekizuna, sentituko dugu kapaz garela haurrak zaintzeko eta haien nahiei adi egoteko, geure senak eta elkarrekiko beharrizanak aurkituko ditugu eta, azkenik, horren guztiaren ondorioz, autoestimua sendotuko dugu, dudarik gabe.

Lantegi hau opari baten modukoa da, afektoen elikadura ematen die aita eta haurrari eta izan daiteke, halaber, seme edo alabarekin denbora luzeagoa emateko modu dibertigarri polita ere bai.

Haurrentzako masajea

Kultura askotan tradiziozkoa bada ere, Mendebaldean XX. mendeko azken hogeita hamar urteetan aurkitu genuen haurrentzako masajearen onura.

Haurraren lehenengo urteetan oso onuragarria da harreman afektiboa, haurraren garapen osoari begira, eta masajea seme-alabekiko harreman afektiboari ekiteko oso modu atsegingarri eta erraza da.

Aitatxuei begirako lantegi honen asmoa da haurrarekiko harremana eta komunikazioa sustatzea, jakin dakigularik, gizarte eta lan arrazoiak direla kausa, zail gertatu ohi zaizkiela gehienbat gizonezkoei.

Aitaren eta seme edo alabaren arteko lotura aberasten saiatuko gara, bada, oso giro lasaian, eta afektoen komunikazioa errazten, eta, horretarako, masajea erabiliko dugu, haurra txiki-txikia denetik.

Masajea oso atsegina da hala aita nola haurrentzat eta onura handiak dakartza koliko eta idorreriaren kontra eta psikomotrizitate eta nerbio-sistemaren garapenaren alde.

Gainera, aurten bestelako gai oinarrizkoak aztertuko ditugu (haurrarekin lotura sendoa ezartzearen garrantzia, kasu) eta giltza batzuk ere eskainiko ditugu haurren sexualitatearen garapena ulertu ahal izateko.

Imanol Pérez Alcon

Informazio zabalagoa jaso nahi baduzu lantegiari buruz, zatoz informazio-saiora. **Urriaren 25ean** egingo dugu 19:30ean Santa Klara kulturtegian.

Gizarte Ongizate Saila **94 472 92 12**

bienestar@portugalete.org

El cuidado de hijas e hijos

TALLER DE MASAJE Y AFECTIVIDAD INFANTIL PARA PADRES

Una cuestión de responsabilidad

www.portuigualdad.info

PORTUGALETEKO UDALA
Gizarte Ongizatea

AYUNTAMIENTO DE PORTUGALETE
Bienestar Social